

STRECKEN INFO

Streckenangaben
19 Kilometer

8:35 Uhr

16:45 Uhr

19 Kilometer 190 Höhenmeter Erster Wechsel Velo > Laufen

Erste Zielankunft Laufen

9:45 Uhr

Kontrollschluss

Gefährliche Stellen

① Kreuzung Kantonsstrasse

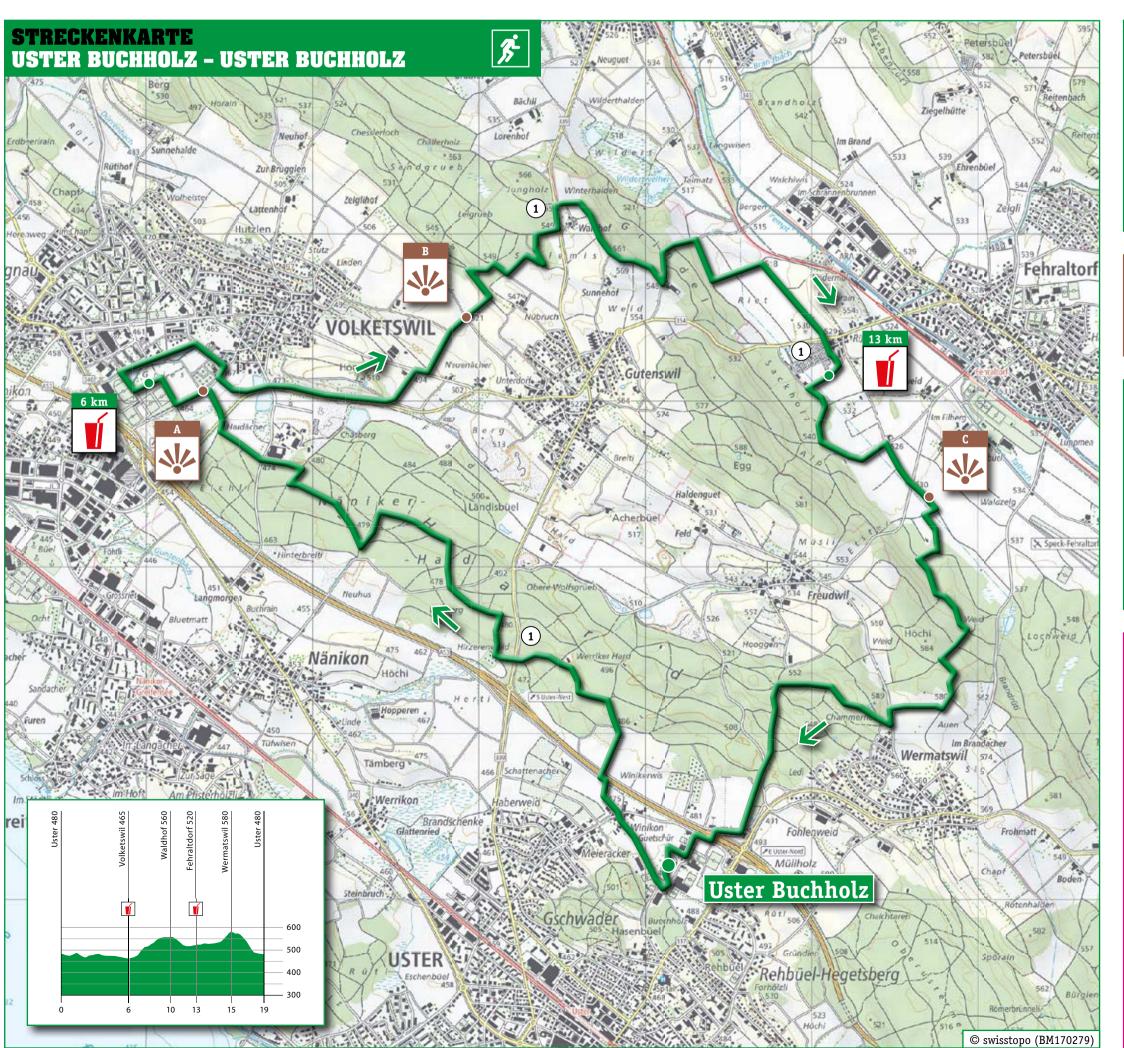
nholz übernd tauchen m frühmorönnte nicht

Nach der Wechselzone im Sportzentrum Buchholz überqueren die Läufer bei Winikon die Autobahn und tauchen sogleich in den Hardwald ein. Der Kontrast zum frühmorgendlichen City Trailrun in der Stadt Zürich könnte nicht grösser sein und man vergisst fast, dass man sich mitten in einer dicht besiedelten Agglomeration befindet. Unter dem Blätterdach der hohen Bäume lässt es sich auf breiten Waldwegen entspannt laufen. Nach fünf Kilometern taucht am Waldrand unverhofft ein Industrieareal auf. Die vielen Teiche in der Region erinnern noch daran, dass hier fruher in grossem Stil Kies abgebaut wurde. Heute ist Volketswil eine moderne Wohnstadt, aber auch beliebt wegen des natürlichen Erholungsgebiets. Es ist das erste und letzte Dorf, dem wir begegnen, ab jetzt gibt es nur noch Bauernhöfe, Pferdekoppeln, Viehweiden, Biogärtnereien, Wiesen, Felder, Wälder und Auen sowie bei schönem Wetter immer wieder eine fantastische Weitsicht auf das Alpenpanorama am fernen südlichen Horizont. Die zu bewältigenden Steigungen und Abstiege sind immer moderat, es gibt keine Autos, keine nennenswerten technischen Schwierigkeiten, Laufen als meditative Therapie - hier kann man wirklich die Seele baumeln lassen. Für die 50 Höhenmeter, die kurz vor Streckenende bis Wermatswil erklommen werden müssen, wird man nochmals mit einem herrlichen Weitblick entschädigt. Im Chammerholz werden die Läufer zum Abschluss mit einem

Wechselzone



Downhill-Track auf die letzte Wechselzone Buchholz.



TAGESABLAUF METROPOLITAN SATURDAY, 8. JULI 2017

Disziplinen	iplinen Ort		Kontrollschluss	
Start City Trailrun	Zürich Saalsporthalle	Massenstart 05:00 Uhr	-	
City Trailrun – Schwimmen	Zürichhorn	05:45 Uhr	07:30 Uhr	
Schwimmen – Velo	Zürichhorn	06:20 Uhr	09:00 Uhr	
Velo – Laufen	Uster Buchholz	08:35 Uhr	13:45 Uhr	
Laufen – Bike	Uster Buchholz	09:45 Uhr	16:45 Uhr	
iel Bike Zürich Saalsporthalle		12:05 Uhr	21:30 Uhr	

HIGHLIGHTS UNTERWEGS



- A Beliebter Stadtpark in Volketswil
- B Aussicht auf das Alpenpanorama öffnet sich
- C Man beachte den Flugverkehr vom Flugplatz Speck

LOGISTIK & TRANSPORTE

Anrei

Der Läufer reist mit dem Zug von der Saalsporthalle mit Umsteigen im Zürich HB in die Wechselzone Uster Buchholz. Ab Bahnhof Uster kann dem ausgeschildertem Fussweg 1.5 km in die Wechselzone gefolgt oder mit dem Bus bis Uster, Reithalle gefahren werden.

Effekten oder Supporter

Der Läufer bringt trockene Kleidung und den Velo-Bag für den Velofahrer nach Uster und transportiert die Kleider des Bikers von Uster zurück nach Zürich.

Duschen

Die Duschen befinden sich in der WZ Uster Buchholz.

Rückreise Der Läufer reist zu Fuss oder mit dem Bus von der Wechselzone Uster Buchholz zum Bahnhof Uster und von da mit dem Zug zurück zum Zentralort in Zürich.

Transport-Ticket

Die Akkreditierung (Handgelenkbändel) berechtigt am Metropolitan Saturday zusammen mit dem ZVV Spezialticket, den öffentlichen Verkehr im Zürcher Verkehrsverbund (ZVV) zwischen Zürich und Uster zu benutzen.

SHUTTLE FAHRDI AN



Anreise (mit ZVV Spezialticket)

				r				
			S4*		S4*			S4*
Saalsporthalle (SZU) ab			xx:04		xx:24			xx:44
Zürich HB (SZU) an			xx:11		xx:31			xx:51
umsteigen	S15	S14	S5	S9	S15	S14	S 5	S9
Zürich HB ab	xx:10	xx:12	xx:25	xx:28	xx:40	xx:42	xx:55	xx:58
Uster an	xx:24	xx:34	xx:39	xx:49	xx:54	xx:04	xx:09	xx:19
	D 010	D 020**	D 040	D 007	D 010	D 020	D 010	
umsteigen	Bus 812	Bus 830**	Bus 812	Bus 827	Bus 812	Bus 830	Bus 812	
Uster ab	xx:00	xx:01	xx:15	xx:16	xx:30	xx:31	xx:45	
Uster, Reithalle an	xx:03	xx:04	xx:18	xx:19	xx:33	xx:34	xx:48	

Rückreise (mit ZVV Spezialticket)

*ab 5:44 Uhr / **ab 9:01 Uhr

	Bus 812	Bus 827	Bus 812	Bus 830	Bus 812	Bus 812	Bus 830	
Uster, Reithalle ab	xx:03	xx:08	xx:18	xx:23	xx:33	xx:48	xx:53	
Uster an	xx:14	xx:13	xx:29	xx:28	xx:44	xx:59	xx:58	
umsteigen	S15	S 9	S 5	S14	S15	S9	S 5	S14
Uster ab	xx:06	xx:11	xx:21	xx:25	xx:36	xx:41	xx:51	xx:5
Zürich HB an	xx:20	xx:33	xx:37	xx:47	xx:50	xx:03	xx:07	xx:1
umsteigen		S4			S4		S4	
Zürich HB (SZU) ab		xx:38			xx:58		xx:18	
Saalsporthalle (SZU) an		xx:43			xx:03		xx:23	

FAHRPLAN